**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ**

**Предупреждение пивного алкоголизма**

Конечно, пиво – это не чистый алкоголь, но ведь то же можно сказать и о водке, которая является его 40% раствором. В пиве содержание алкоголя может быть различным: от 0 до 10% и более. Среднее содержание алкоголя в пиве – 3,5%, по западной статистике – 5%. Это значит, что при употреблении бутылки водки или 8 бутылок пива в организм попадает одинаковое количество алкоголя.

Медики разных стран пришли к неожиданному выводу: при употреблении пива в сравнении с другими алкогольными напитками хронический алкоголизм развивается в 3–4 раза быстрее. Пиво является самым агрессивным из легальных наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

Употреблению пива подростками способствуют следующие факторы риска:

1) знакомство с этим алкогольным напитком происходит в том возрасте, когда уровень самоконтроля недостаточен, система ценностей неразвита;

2) друзья употребляют пиво, а подростки, как известно, подвержены влиянию ровесников;

3) родители употребляют пиво в присутствии детей.

Около 40% учащихся ошибочно считают, что употребление небольшого количества пива не представляет угрозы здоровью и не вызывает алкогольной зависимости. Это говорит о недостатке у них знаний о влиянии пива на организм.

Многие подростки считают, что употребление алкоголя и в частности пива не только не вредно, но даже полезно. Эти утверждения – из разряда заблуждений.

* **Заблуждение первое.** *Пиво снимает напряжение.*

Такое представление – не более чем иллюзия. В состоянии приподнятого настроения, не соответствующего объективным условиям, у человека создается ощущение расслабления (релаксации). Действие алкоголя заканчивается, а напряжение остается.

* **Заблуждение второе.** *Употребление пива необходимо для веселья.*

Веселье под действием пива – первая стадия наркотического возбуждения. На смену возбуждению приходят угнетение, общая разбитость, головная боль.

* **Заблуждение третье.** *Пиво согревает, особенно в холодном климате.*

Потребление пива в холодное время ведет к смертельным исходам чаще, чем в теплое. Когда человек выпивает, происходит расширение сосудов, увеличивается отдача тепла. Человеку кажется, что он согрелся и ему жарко. На самом деле внутренняя температура организма снижается, а поскольку кожные поры расширены, охлаждение идет быстрее. При такой ситуации может даже наступить смерть от переохлаждения организма.

* **Заблуждение четвертое.** *Пиво является важным источником полезного кремния, а с ним у вас не будет атрофии мозга, нарушения речевых функций и дезориентации.*

При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной. В подростковом и юношеском возрасте, пока организм растет, все эти изменения происходят на порядок быстрее, чем у взрослых. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки.